



Без потерь
Наращивание ресниц, так же как и волос или ногтей, стало обычной практикой.

✳ Сказать, что это абсолютно безопасно, мы не можем, но сказать, что процедура наносит грандиозный вред здоровью – тоже. Конечно, ресницы испытывают дополнительную нагрузку, но это не значит, что они тут же начнут усиленно выпадать. Это происходит каждые 90 дней и является абсолютно нормальным процессом. И наращивание на этот цикл не влияет. Другое дело, что ресницы могут быть ослабленными. В этом случае процедуру лучше отложить и заняться укреплением волосных луковиц специальными средствами, например тушью, содержащей ухаживающие ингредиенты, или касторовым маслом. Кстати, нарощенные ресницы могут выпасть, но только если ты любишь спать лицом вниз или часто трешь глаза.

FREDERIC FARRE / Figaro/Fotolink

Автор: Екатерина Хлистунова

Длина вопроса

Наивно хлопать ресницами – спасительное поведение во многих щекотливых ситуациях. Главное, чтобы ресницы были длинными. А это сейчас не проблема.

Пара вариантов
Существует два вида наращивания – пучковое и поресничное.

✳ Отличаются они техникой – пучковые крепят с помощью прозрачного или черного клея к основанию века и на собственные ресницы, что придает им дополнительный объем и длину.
✳ Поресничное наращивание – это приклепление смолы искусственных ресниц к середине собственных. Такой метод позволяет увеличить только длину. Наращивание бывает как полным, так и частичным.
Пучковое наращивание держится от 1 до 4 недель, потом ресницы снимают специальным раствором. Повторить наращивание можно через 2–4 недели (чтобы дать ресницам отдохнуть). Продолжительность процедуры 15–45 минут.

Поресничное наращивание продержится от 1 до 3 месяцев, но с учетом коррекции каждые 2–4 недели (по необходимости). Затем ресницы желательно снять

с помощью мастера специальным раствором. Повторить наращивание можно через 4–6 недель. Продолжительность процедуры 2–4 часа.

Завивка и окрашивание
Нужны, если длина твоих ресниц тебя полностью устраивает, но они прямые и бесцветные.

✳ Ты можешь сделать химическую завивку или окраску ресниц. Первое не занимает много времени: сначала мастер подбирает специальный самоклеющийся валик и накручивает на него, как на бигуди, твои ресницы, затем наносит абсолютно безвредный раствор. Химическая завивка держится в среднем 1,5 месяца, а вот повторять ее можно через 1–2 месяца). **Единственное НО** – после химической завивки ресницы светлеют, поэтому через 3 дня их необходимо покрасить. Что же касается стойкого окрашивания, его повторяют раз в 3–4 недели.

Сколько стоит:

В разных салонах цена может варьироваться от 1000 до 2000 рублей за пучковое и от 3000 до 5000 рублей – за поресничное. Такой разброс цен определяется уровнем профессионализма мастера, классом салона, материалом и количеством используемых ресничек.

Надо помнить:

✳ При уходе за лицом нельзя использовать маслосодержащие и глицериновые средства – они растворяют смолу и клей, на которых крепятся ресницы. Случайная капля может разрушить всю красоту.
✳ Нежелательно пользоваться щеточкой и расческой для ресниц – можно лишиться искусственных, а при усилении и своих собственных ресниц.

✳ Расправлять спутанные или деформированные нарощенные ресницы разрешается только тонкой палочкой или зубочисткой, аккуратно задавая им нужное направление.
✳ После того как нарощенные ресницы сняты, есть смысл в перерыве до следующей процедуры провести курс укрепления волосных луковиц и стимуляции роста ресниц.

Решившись на процедуру наращивания ресниц, необходимо четко представлять, каков будет конечный результат. Чтобы не было разочарования.

✳ Нужны несколько длинных ресниц во внешних уголках глаза или пушистые, как у Барби? Лучше ознакомьтесь сразу со всем списком эффектов:

- НАТУРАЛЬНЫЙ** – с легким добавлением длины.
- КУКОЛЬНЫЙ** – максимальная длина, максимальный объем.
- ЛИСИЙ** – плавный переход от коротких к более длинным (от внутреннего уголка глаза к внешнему)
- КОШАЧИЙ** – наращиваются только внешние углы.
- ЛУЧИКИ** – основа – одна длина, затем по всей дуге века «разбрасываются» более длинные.
- МИЛЛЕНИУМ** – наращивание с добавлением цветных ресниц и ресниц со стразами.
- КОКТЕЙЛЬНЫЙ** – с добавлением цветных ресниц.
- 3D-ЭФФЕКТ** – двойной объем.

✳ Перед процедурой наращивания важно расспросить мастера о материалах и найти наиболее подходящий для себя. Например, соболь довольно тяжел и будет утомлять ресницы в 2 раза быстрее.

- НОРКА** – максимально похожа на натуральные ресницы, смотрится очень натурально, подходит для всех типов ресниц, кроме густых.
- СОБОЛЬ** – толстые, черные, тяжелые. Подходят тем, у кого густые, крепкие ресницы.
- ШЕЛК** – тонкие, натуральные, прямые ресницы с блеском, подходят абсолютно всем.
- КОЛОНОК** – самый светлый материал, его используют для наращивания длины светлых ресниц.

Благодарим за помощь в написании материала **Аллу Сорокину**, мастера-модельера салона «Магия красоты»